



SOMALI  
AF-SOOMAALI

WATCH  
AROUND  
WATER

**YOUR CHILD YOUR FOCUS**  
PARENTS SUPERVISE – LIFEGUARDS SAVE LIVES.



KU-ILAALINTA CARRUURTA EE TAS-HIILAADKA BIYAHA MAAHAN OO KELIYA MASUULIYADDA ILAALIYAYAHA-DABAASHA. ILAALIYAYAASHA-DABAASHA WAXAA LAGU SHAQAALAYSTAA NISBADDA 1:50; TAASINA WAXAY KU SALAYSAN TAHAY RAJOYINKA IN WAALIDIINTU AY QABAN DOONAAN ILAALINTA TOOSKA AH EE CARRUURTA.

---

**CARRUURTA KA YAR 5** - waa in si joogta ah loo kormeeraa oo loo jiraa meel ku dhow. Haddii ilmahu ku jiro biyaha, waalidka/ilaaliyuhu waa inay ayaguna ku dhex-jiraan biyaha sidoo kale.

**CARRUURTA KA YAR 12** - waa in lala socdaa tas-hiilaadka dhexdiisa waana in si joogta ah uu u kormeeraa waalidku/ilaaliyuhu. Waalidka/ilaaliyuhu waa inay si cad ugu jeedaan ilmaha mar kasta.

Carruurta aan la-kormeerin (oo da 'da' kasta) ayaa laga saari doonaa biyaha haddii ilaaliyaha-dabaasha uu ka walwalsan yahay amnigooda.